

---

## Le recrutement pour l'étude clinique OPTIMISTIC est clos. Merci pour votre intérêt et votre participation!

Le 29 Mai 2015, OPTIMISTIC a mis fin au recrutement avec plus de 250 patients inclus.

### *Pourquoi le recrutement est clos?*

Le recrutement est clos parce qu'avec le nombre de recrutés actuel, l'équipe chargée de l'analyse estime qu'on a assez de patients pour déterminer si la thérapie-cognitivo comportementale combinée à de l'exercice aura un impact ou non sur les patients atteints par la DM1. Grâce à votre fort engagement et le bon travail effectué sur les centres (Newcastle, Nijmegen, Munich, Paris) on a atteint notre objectif recrutement plus tôt que prévu.

### *Qu'est-ce que cela veut dire pour OPTIMISTIC?*

OPTIMISTIC continuera comme planifié, c'est important que vous vous présentiez à vos prochaines visites de suivi, cela nous permettra de continuer à recueillir toutes les informations dont nous avons besoin.

Pour vous renseigner sur votre prochain Rendez-Vous ou pour toute autre question, merci de prendre contact avec votre centre.

Newcastle: Cecilia Jimenez-Moreno, 0191 282 00 70  
Munich: Dr Stephan Wenninger 089 440 05 74 00  
Paris: Pascale Chevalier 01 45 17 80 93  
Nijmegen: Dr Marlies van Nimwegen 024 3 65 57 87

### *Qu'est-ce que cela veut dire pour la recherche dans les dystrophies myotoniques?*

Une étude multicentrique de telle ampleur concernant la dystrophie myotonique n'a pas été réalisée auparavant en Europe ; en atteignant ce stade, OPTIMISTIC a prouvé que la communauté est prête pour les essais cliniques. Cela veut dire que nous avons l'expertise et les ressources pour mener à bien une recherche clinique dans ce domaine, encourageant la mise en place d'autres essais cliniques.

*Mot du coordinateur :* Le Professeur Baziél van Engelen coordonne tous les aspects d'OPTIMISTIC de son site à Radboud University Medical Centre à Nijmegen, aux Pays-Bas. "Je voudrais remercier tous les patients atteints par la dystrophie myotonique qui participent à OPTIMISTIC, mais aussi leurs familles et conjoints, c'est un grand pas pour la recherche dans ce domaine. Cette étude mènera à d'autres études cliniques se déroulant dans ces différents pays dans le futur."

**Merci encore et nous sommes impatients de vous voir lors de votre prochaine visite !**